



FICHE PEDAGOGIQUE VOL DE MISE EN GARDE

À la suite de questionnements exprimés par plusieurs instructeurs ULM et CSV en régions, il est apparu que la notion de « vol de mise en garde » prête parfois à confusion, notamment en raison d'un cruel manque de références permettant une standardisation pédagogique à l'échelle fédérale. Cette fiche a pour principal objectif de structurer et faciliter la mise en place de journées types dédiées aux vols de mise en garde, à destination des instructeurs ULM et des correspondants sécurité des vols de la FFPLUM.

Elle propose une check-list et une trame d'organisation structurée pour ce type d'animation de vol de mise en garde

Il convient de souligner l'importance d'organiser dans les bonnes conditions ce type de vols pédagogiques spécifiques, afin de promouvoir les bonnes pratiques en matière de sécurité des vols inscrites dans le projet fédéral de la FFPLUM.

→ Préparation et briefing au sol

- Présentation du vol (aéronef, aérodrome, zone de vol...)
- Rappel de l'objectif du vol
- Rappel sécurité, règles à respecter à tout moment
- Durée estimée : temps de vol total, étapes importantes
- Conditions météo : vent, visibilité, turbulences possibles
- Rappel des procédures de départ
- Consignes pour l'installation à bord, équipement parachute
- Rappel de la procédure d'évacuation
- Mise en pratique pédagogique (Qui fait quoi ? et quand ?)
- Organisation pédagogique (Démonstration commentée puis mise en œuvre du stagiaire)

→ Sécurité :

- Vérification avion (prévol complète)
- Parachute (exigé)
- Zone d'entraînement définie & conforme à ENR 5.5, activé via SIV , altitude de sécurité fixée et contrôlée
- Procédures d'urgence rappelées (panne moteur, perte de contrôle, évacuation...)
- Nous vous rappelons qu'une surveillance visuelle de l'axe d'exercice, une activation via le SIV ainsi qu'une écoute active de la radio au sol devra être mise en place par l'organisateur.

→ Déroulement & exercices en vol

■ Décollage et montée

- Roulage, alignement, décollage, montée initiale
- Vérifications moteur et paramètres
- Mise en palier en zone d'exercice

▪ Exercices de mise en garde

- Vol au second régime de vol, perte de vitesse, décrochage :
 - Réduction progressive de la puissance
 - Maintien de l'altitude, détection de la zone de vol lent (1,3 à 1,45 de VS)
 - Détection : commandes molles, vibrations, alarme de décrochage
- Décrochages :
 - En palier (sans volets)
 - En configuration atterrissage (volets sortis 1 & 2)
 - En virage (30–45°) symétrique et dissymétrique
 - Dynamique
 - En montée à pleine puissance
- Virages à forte inclinaison (>45°) :
 - Entrée coordonnée, maintien assiette + puissance
 - Surveillance perte de vitesse / décrochage
- Assiettes inhabituelles :
 - Simulation d'assiette anormale par l'instructeur
 - Récupération « Nez haut » : manche neutre, puissance réduite, retour assiette horizontale
 - Récupération « Nez bas » : réduire assiette, puissance adaptée, reprise d'altitude
- Départ en vrille (si autorisé et avion certifié) :
 - Démonstration par l'instructeur de l'entrée et de la sortie de vrille
 - Application par le stagiaire des méthodes de récupération

➔ Exercice complémentaire possible selon la programmation

- Vol dos :
 - Mise en vol dos en palier par l'instructeur.

Cet exercice permettra de sensibiliser le stagiaire dans les difficultés rencontrés, qu'elle soit technique, mécanique mais plus particulièrement sur l'aspect physique et physiologique au vol sur le dos.

- Vol lent dissymétrique, comme lors du rattrapage d'un axe over shooté en finale, etc
...

➔ Échanges théoriques

Un temps d'échange théorique pourra être activé permettant notamment de traiter les cas d'emploi du parachute en ULM (préparation mentale, étude des situation et protocole d'ouverture, etc....)

➔ Retour terrain

- Descente et intégration du circuit
- Atterrissage en sécurité

➔ Débriefing au sol

- Points observés