

3) Virage à moyenne inclinaison.

PLAN DE LA LEÇON

BRIEFING.

Objectif	# Effectuer le circuit visuel avant la mise en virage : sécurité. # Créer et neutraliser une inclinaison en maintenant l'assiette constante.
Preparation	# Circuit visuel avant et pendant le virage. # Causes des variations d'assiette en début et en sortie de virage. # Causes des variations d'inclinaison en virage stabilisé.
Organisation	# Révision de la ligne droite stabilisée à l'assiette de palier. # Etude du virage à faible inclinaison.

LECON EN VOL : 1° MISE ET SORTIE DE VIRAGE.

(inclinaison inférieure à 20° et secteur de virage inférieur à $\frac{1}{2}$ tour)

Perception	# Montrer le circuit visuel pour assurer l'anti-abordage. # Appareil stabilisé à l'assiette de palier-croisière et compensé. # Montrer la valeur de l'inclinaison en virage et le défilement du repère capot sur l'horizon. # Mettre l'appareil en virage et stabilisé. # Enoncer le circuit visuel. # Revenir à l'inclinaison nulle, et faire noter l'arrêt du défilement.
Actions	# Faire assurer l'anti-abordage. # Guider l'élève pour une mise en virage, neutralisation, puis sortie de virage. # Assurer la conjugaison si nécessaire.
Exercices	# Demander des mises et sorties de virage.

LECON EN VOL : 2° CONTROLE DE L'ASSIETTE.

(entre 20° et 30° d'inclinaison)

Perception	# Appareil stabilisé à l'assiette de palier-croisière et compensé, faire percevoir la variation d'assiette à piquer qui suit la mise en virage. # Montrer le retour à l'assiette initiale. # Sortir de virage et faire percevoir la variation d'assiette à cabrer pendant la sortie de virage. # Montrer le retour à l'assiette initiale.
Actions	# Guider l'élève pour maintenir l'assiette de palier après la mise en virage et pendant la sortie de virage.
Exercices	# Demander des virages à gauche et à droite, à assiette et inclinaison stables.

LECON EN VOL : ANTICIPATION DE LA SORTIE DE VIRAGE.

Perception	# Faire remarquer le secteur parcouru pendant la manœuvre de sortie de virage et montrer la nécessité d'anticiper celle-ci pour sortir face à un repère précis.
Actions	# Guider l'élève dans sa sortie de virage pour s'aligner sur un repère éloigné.
Exercices	# Demander des virages avec des sorties pour s'aligner sur des repères éloignés. # Demander des virages par secteur. (90°, 180° et 270°)

BILAN.

Analyse	# LECON ASSIMILEE : L'élève parvient-il à changer de direction et stabiliser un virage prolongé tout en assurant spontanément l'anti-abordage ?
Programme	# Préparer la leçon : Assiette-puissance, effets moteur et compensation.